Sicherheits- und Teilnahmebedingungen

Version 1.1 · Stand 1. Oktober 2026

1. Anbieterin und Geltungsbereich

Diese Sicherheitsbestimmungen und Teilnehmerbedingungen gelten für Kurse, Trainings, Ausbildungen, Veranstaltungen, Briefings und Übungen im Zusammenhang mit planb-training.ch.

Anbieterin ist die Plan B Training GmbH, Gerstenweg 8a, 4310 Rheinfelden AG, Schweiz, UID CHE-406.097.313, Handelsregister Kanton Schwyz, vertreten durch Marc Baumann.

Zusätzlich gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Datenschutzerklärung, die jeweilige Kursbeschreibung sowie die Haus-, Sicherheits-, Zutritts- und Betriebsregeln des bestätigten Trainingsortes.

2. Sicherheitsgrundsatz und Anweisungen

Sicherheit hat jederzeit Vorrang vor Kursziel, Zeitplan, Komfort, persönlichem Ehrgeiz oder Gruppendruck.

Den Anweisungen der verantwortlichen Trainer und des Standortpersonals ist unverzüglich Folge zu leisten. Wer eine Anweisung, Übung oder Situation nicht vollständig versteht, meldet dies sofort und fährt nicht eigenmächtig fort.

Erkannte Risiken, Unsicherheiten, Defekte oder Regelverstösse sind sofort zu melden. Es darf nur freigegebene und für die jeweilige Übung geeignete Ausrüstung verwendet werden.

3. Eigenverantwortung und Eignung

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Teilnehmer beziehungsweise die verantwortliche erwachsene Begleitperson beurteilen realistisch, ob die körperlichen, psychischen, medizinischen und persönlichen Voraussetzungen für eine sichere Teilnahme erfüllt sind.

Umstände, welche Konzentration, Urteilsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Wahrnehmung, Bewegungsfähigkeit, Belastbarkeit oder sicheres Verhalten beeinträchtigen können, dürfen nicht verschwiegen werden.

PlanB erhebt im regulären Buchungsprozess keine Diagnosen, Behandlungsdetails oder Medikamentenlisten. Bei Zweifeln ist vor Kursbeginn auf die Teilnahme zu verzichten oder PlanB rechtzeitig zu kontaktieren.

4. Alkohol, Drogen und beeinträchtigende Substanzen

Es gilt Nulltoleranz. Die Teilnahme unter Einfluss von Alkohol, Drogen, missbräuchlich verwendeten Medikamenten oder anderen beeinträchtigenden Substanzen ist verboten.

PlanB kann Teilnehmer bei begründetem Verdacht auf Beeinträchtigung von einzelnen Übungen oder vom gesamten Kurs ausschliessen.

5. Kinder und Familienformate

Kinder nehmen ausschliesslich an ausdrücklich dafür ausgewiesenen Familienformaten und im dort genannten Mindestalter teil.

Während der gesamten Ausbildung bleibt die buchende erwachsene Person für die Begleitung und Beaufsichtigung der mit ihr angemeldeten Kinder verantwortlich.

Trainer können Übungen alters-, situations- und sicherheitsgerecht anpassen oder eine Teilnahme an einzelnen Übungen ausschliessen.

6. Versicherung und persönliche Ausrüstung

Teilnehmer sind selbst dafür verantwortlich, über ausreichenden Unfall-, Kranken- und Haftpflichtversicherungsschutz zu verfügen.

Mitgebrachte Ausrüstung muss sicher, funktionsfähig und für das jeweilige Kursformat geeignet sein. Ihre Verwendung ist nur nach Freigabe durch die Trainer erlaubt.

Kursabhängige Voraussetzungen zu Bekleidung, Ausrüstung, Vorwissen, Erfahrung oder körperlicher Belastung sind verbindlich, wenn sie in der Kursbeschreibung oder vor Kursbeginn mitgeteilt werden.

7. Verhalten und Schutz der Gruppe

Teilnehmer verhalten sich diszipliniert, respektvoll, aufmerksam und kooperativ. Aggressives, diskriminierendes, einschüchterndes, provozierendes, leichtsinniges oder gefährliches Verhalten wird nicht toleriert.

PlanB kann eine Buchung ablehnen, die Teilnahme verweigern, einzelne Übungen untersagen oder Teilnehmer ausschliessen, wenn sachliche Sicherheits-, Eignungs-, Rechts-, Versicherungs-, Kapazitäts-, Zahlungs-, Missbrauchs- oder Vertrauensgründe bestehen.

8. Pünktlichkeit, Abbruch und Aufnahmen

Pünktliches Erscheinen ist sicherheitsrelevant. Bei verspätetem Erscheinen kann die Teilnahme verweigert werden, wenn Einweisung, Sicherheit oder Gruppenablauf beeinträchtigt würden.

Teilnehmer können einzelne Übungen oder die weitere Teilnahme jederzeit abbrechen, wenn sie sich unsicher, überfordert oder nicht teilnahmefähig fühlen.

Foto-, Video- oder Tonaufnahmen und deren Veröffentlichung benötigen die vorherige Zustimmung von PlanB und der betroffenen Personen.

9. Bestätigung und Nachweis

Mit der Buchung bestätigt die buchende Person, diese Sicherheitsbestimmungen und Teilnehmerbedingungen für sich und im zulässigen Umfang für die von ihr angemeldeten Kinder zur Kenntnis genommen und akzeptiert zu haben.

Gespeichert werden Dokumentreferenz, Version, Zeitpunkt der Zustimmung und Buchungsbezug. Diagnosen, Behandlungsdetails, Ausweiskopien oder vergleichbare sensible Nachweise werden im regulären Buchungsprozess nicht erhoben.